

A portrait of Robert Gilhuijs, a middle-aged man with grey hair, a goatee, and glasses, smiling. He is wearing a dark jacket over a patterned shirt. The background shows a window with a view of buildings and a decorative hanging lamp with a wooden base.

Robert Gilhuijs

De kracht van ZIJN

Over Aquarius bewustzijn, innerlijke
wijsheid, verlichting, liefde, seksualiteit
en meer

Robert Gilhuijs

De kracht van ZIJN

Ontwaken in een nieuwe tijd

Copyright © 2024 Robert Gilhuijs

Uitgever Karo's Zorg

Molenvaart 297, 1761 AG Anna Paulowna
tel. 0223-522149, e-mail info@karoszorg.nl,
www.karoszorg.nl

Omslagontwerp en foto achterzijde cover © Robert Gilhuijs
Foto voorzijde cover © Karin Gilhuijs-Sneekes

ISBN 978-90-822117-4-0
NUR 720

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets vermenigvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Any Part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photo print, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic, or mechanical, with the written permission of the publisher.

Voorwoord

De kracht van Zijn is een boek over de nieuwe tijd. Een overgang die we maken van het Vissentijdperk naar het Aquariustijdperk. En in de tijdspanne die het Aquariustijdperk beslaat, voltrekt zich een totale metamorfose van denken en zijn. De veranderingen zijn al in gang gezet en dat is voelbaar. Voor veel mensen is verandering lastig. Men wil wel veranderen, maar weet niet hoe en we willen daar veelal weinig aan doen. We worden als het ware gevangen gehouden in een web van oude patronen. Patronen die door de jaren heen ons slaaf hebben gemaakt van de gevestigde orde van wat hoort en wat niet hoort. Maar wie ben jij? Mag jij zijn wie je van binnenuit bent of zou willen zijn? Zo nee, wat belemmert jou om wel te mogen zijn wie je daadwerkelijk bent? Dit zijn vragen die jouw kernwaarden raken, over wie jij bent en waar jij voor staat. En in deze nieuwe tijd zal je steeds meer bewust gaan worden van de dualiteit die in je zit. Enerzijds wil je behouden wat bekend is, anderzijds voel je van binnen dat je niet meer

op de oude wijze verder kunt en word je als het ware gedwongen om tot verandering over te gaan. Niet voor niets zijn er in deze tijd zoveel mensen die niet meer mee kunnen. Veel mensen krijgen een burn-out en dat is daarmee één van de grootste ziekteoorzaken in deze tijd. Maar ook lijden veel mensen aan depressies. Deze “modieziektes” komen veelal voort vanuit het feit dat we niet meer mee kunnen in de vaart der volkeren en kunnen voldoen aan de hoge verwachtingen die er aan ons gesteld worden. Ook worden we in deze tijd steeds vaker getroffen door ziekten en infecties.

Er vindt al dan niet gedwongen door ziekte, een herijking plaats van onze kernwaarden. Wie ben ik? Kun jij die vraag in oprechtheid beantwoorden?

Ik ga in dit boek in op de veranderingen die nu spelen en komen gaan, veranderingen in denken, voelen en leven. Een boek wellicht ook dat herkenning en erkenning geeft aan een dieper gevoel dat in je zit en je handvatten geeft hoe nu om te gaan met de mystiek die het Aquariustijdperk met zich meebrengt.

Het is een persoonlijk boek geworden van een reis die wij allen te gaan hebben.

De kracht van ZIJN

William Shakespeare worstelde rond 1600 al met de kracht van Zijn in het befaamde “To be, or not to be”, een monoloog uit Hamlet. In deze als gedicht voorgedragen monoloog stelt hij de vraag of het beter is om te leven of om dood te zijn. Moet je de strijd van het leven aangaan en alle onheil van het leven maar over je heen laten komen of kun je er beter voor kiezen een eind te maken aan het leven. Een bepaalde zwaarmoedigheid vormgegeven in de tijdgeest die toen heerste. In onze tijd worstelt men nog steeds met deze vraag en kun je stellen dat “Zijn of niet Zijn” een vraag der tijden is.

Zodra je het Zijn, al datgeen dat je in het leven overkomt, als een last met je meedraagt en het leven lijden wordt, dan zou het niet Zijn een welkome einder kunnen zijn. Maar je kunt de kracht van Zijn ook als krachtbron zien, die voor jou werkzaam is en zorgt dat je een gelukkig mens wordt, met alle obstakels die bij het leven horen. Maar hoe laat je de kracht van Zijn werkzaam worden?

De eerste stap is acceptatie van Zijn, acceptatie dat alles goed is zoals het is. Acceptatie van al het positieve, maar bovenal acceptatie van het negatieve, van de diepste pijn die ons hart beroert. En als we het over pijn hebben, dan bedoelen we de pijn van verdriet, de pijn van boosheid, de pijn van ziekte, de pijn van gemis, de pijn van teleurstelling, de pijn van.... Zijn. Als je accepteert dat iets goed is zoals het is, dan kun je er gemakkelijker los van komen en afscheid van nemen. Zit je nog gevangen in de strijd die om de pijn heen gekapseld zit, dan kun je niet tot loslating komen. Inherent hierbij is: "Ik ben...". Wij identificeren ons met wie we zijn en wat we zijn en we maken datgene groter dan de werkelijkheid laat zien. We zeggen: "Ik ben boos...", "Ik ben ziek...". Door te zeggen ik ben boos of ik ben ziek, dan maak je de boosheid groter dan die in werkelijkheid is en datzelfde geldt voor ziekte. Hoe vaak wordt er niet gezegd ik ben ziek. Het feit dat je dit als zodanig benoemt, maakt jouw ziekzijn al vele male groter. Je bent als het ware de ziekte geworden. Als ik jou ontmoet, dan zeg je je naam, dat is wie je bent. Niets meer, niets minder. Zodra je dan zegt ik heb een griep of ik heb een verkoudheid, dan geef je wel aan dat je ergens last van hebt, iets wat al dan niet tijdelijke deel van je uitmaakt, maar dat je ook nog veel meer bent dan die griep of verkoudheid alleen. De identificatie met de ziekte, boosheid of welke pijn dan ook die je blokkeert, valt weg.

Naast deze identificatie, identificeren wij ons veelal ook met wat we doen. Ik ben bakker, ik ben student, ik ben dokter..., noem maar op. Deze identificatie werkt diep in op onze persoonlijkheid. Valt deze omschrijving weg, door pensioen, ziekte of werkloosheid, dan valt men in een gat, want wie ben je dan nog. Om een vrij mens te worden en de kracht van Zijn werkzaam te laten worden, is het belangrijk dat we los komen van deze identificatie, immers je bent veel meer dan datgene wat je doet.

De tweede stap is zodra wij losgekomen zijn van de ingesleten identificaties dat we bewust worden van onze eigen aanwezigheid. Wie zijn we? We zijn niet ons werk, niet de ziekte, niet de boosheid, maar wie zijn we dan wel? Dat vraagt om eerlijk te kijken naar jezelf. Door eerlijk te kijken naar jezelf, los van de identificaties en los van de omgevingsfactoren, zoals partner, familie, vrienden, collega's, blijft alleen jijzelf over, vanuit de puurheid zoals je geboren bent. Dat kan confronterend zijn, want er is immers niets meer waarachter je je kan verschuilen. Dan vindt, vanuit het Zijn, de identificatie plaats van jou als persoon, met alle positieve en negatieve facetten die jou als mens gevormd hebben. Vanuit het "Ik ben goed zoals ik ben" of "ik ben aanwezigheid", en daarmee een totale aanvaarding van Zijn, plaats jij jezelf in een breder perspectief. Immers je mag zijn wie je bent, zonder oordeel.

Vanuit deze herijking van jouw identificatie is de derde stap de innerlijke kracht van Zijn een logisch vervolg. Als de wereld om je heen een paarse ballon in zijn hand heeft en jij hebt een anders gekleurde ballon, dan wil dat niet zeggen dat zij het gelijk aan hun zijde hebben. Het is aan jou om je staande te houden en te staan voor jouw waarheid, vanuit een innerlijke kracht van Zijn. En dat is een lastige, immers vanuit een vorm van groepsdruk, doen we veelal ons best om erbij te horen en om lief gevonden te worden. Afwijkend zijn, door met een andere kleur ballon in de groep te gaan staan, maakt onzeker. We willen niet afgewezen worden. En als we ons onzeker voelen, zal dat gevoel bekrachtigd worden door de omgeving. Dat is de werking van de wet van aantrekking. Maar als we bevrijd zijn van de groepsidentificatie en vanuit onze eigen kracht gaan staan met onze eigen ballon, dan zal je zien dat de omgeving kleurrijker gaat worden ofwel jouw verandering is verandering van de omgeving.

De innerlijke kracht van Zijn komt voort vanuit de eenheid in lichaam en geest. Een eenheid die zorgdraagt dat jij een krachtveld opbouwt dat alles overstijgend is. Jouw ballon zal als lichtende energie de omgeving aanraken en kleuren, vanuit een alles overstijgende kracht. Vanuit die kracht kom jij tot creatie en manifestatie. Er is geen twijfel meer over de vraag “Zijn of niet Zijn, ofwel leven of niet leven”,

immers het leven zoals het bestemd is, leef je ten volste, je bent het leven. Niet vanuit een geloof of een vertrouwen, maar vanuit een innerlijk weten.

Eerder verschenen boeken van Robert Gilhuijs

Uitgeverij Karo's Zorg

- De weg naar je Innerlijke Bron
- De kracht van stilte
- Kinderen van de nieuwe tijd
- Aartsengel Raphael spreekt

Uitgeverij Boekscout

- Aartsengel Raphaël, leringen van een Meester

Meer informatie over deze boeken zijn te vinden op de website van uitgeverij Karo's Zorg www.karoszorg.nl.